

Veranstaltungsprogramm 2024

Herzlich willkommen im artemisia - Allgäuer Kräutergarten!

Seit 25 Jahren lebt das *artemisia* – ein Ort zur Heilung von Erde, Pflanze, Tier und Mensch. Wichtiger denn je. Schön, dass ihr hier seid und wir gemeinsam daran arbeiten!

Auf unserem Hof und in unserem Garten gibt es für jeden Menschen die Möglichkeit, Neues zu lernen, andere Perspektiven zu entdecken, Wissen zu vertiefen, mit anderen und mit sich selbst, sowie mit der Erde ins Gespräch zu kommen. Ein Raum der Begegnung und des Austausches.

Bei unseren Veranstaltungen stehen Themen wie Heilkräuterkunde, Gärtnern, alte Handwerkskünste, Brauchtum und Jahreskreisfeste, Ethnobotanik, Schamanismus, Geomantie und Astrologie im Vordergrund. Sie werden lebendig durch das reiche Erfahungswissen unserer geschätzten Referentinnen und Referenten.

Viel Freude beim Stöbern und Träumen...

Es grüßen euch herzlich, die Menschen vom artemisia Für die Buchung und aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen, schaut gerne in unseren Online-Veranstaltungskalender: www.artemisia.de/veranstaltungen

Wir freuen uns auf ein Jahr voller inspirierender und lebendiger Veranstaltungen bei uns auf dem Hof. Danke, dass ihr ein Teil davon seid!



Unser Jahresprogramm wurde mit größter Sorgfalt erstellt, dennoch können wir Irrtümer nicht ausschließen und behalten uns Änderungen vor. Im Zweifelsfall gelten die Angaben in unsem Online-Veranstaltungskalender, da dieser laufend aktualisiert wird. Bei Fragen und Unklarheiten wendet euch gerne an veranstaltungen@artemisia.de

Alt-Bewährtes

Mai - September freitags

15.00 - 16.30 Uhr 8€

7 Termine im Jahreslauf

14.30 - 17.00 Uhr 36€ inkl. Material

7 Termine mittwochs

15.00 - 17.00 Uhr 10€

7 Termine samstags/sonntags 09.30 - 17.00 Uhr 125€.

11 Termine im Jahreslauf nachmittags/abends 22.€ inkl. Material

zu Vollmond

19.30 - 20.15 Uhr

Garten- und Betriebsführung

Rundgang mit Menschen von *artemisia* | Treffpunkt: Eingangstor zum Verkaufsplatz Wir erkunden gemeinsam die Gärtnerei, den Garten und die Verarbeitung und gewähren dabei Einblicke in unsere Arbeit mit den Heilpflanzen und Wildkräutern. Ohne Anmeldung.

Kräuterkränze binden im Rhythmus der Jahreszeiten

Workshop mit Martina Eichmann | Treffpunkt: Infotafel am Parkplatz Bei einem gemeinsamen Streifzug durch den *artemisia*-Garten erntet jeder seine Pflanzen für einen Kranz. Wir widmen uns den Kräutern und dem uralten Symbol des Kreises.

Kräuterspaziergang

mit Felicitas Hagen | Treffpunkt: Parkplatz | Anmeldung bis 12 Uhr unter <u>f.hagen@posteo.de</u> Es geht um die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Kräutern, ihre Merkmale, Tipps für die Ernte, sowie um die Beziehungen von Insekten und Kräutern.

Handreflexmassage Basis-/Aufbaukurs

Seminar mit Doris Kurschatke

Wir widmen uns den Händen mit ihren unzähligen Heil-, Energie- und Reflexpunkten, um das Immunsystem, Organe, Gelenke, Wirbelsäule und Gehirn unkompliziert zu regulieren.

Räucherreise

Workshop mit Martina Eichmann

Jeder Kurs steht unter einem besonderen Stern, einem Thema, in dessen Licht wir einen Blick auf verschiedene Zeitqualitäten, Rituale und passende Räucherpflanzen richten.

Hatha-Yoga

mit Jacky Meister | Anmeldung unter jacky.meister67@gmail.com

Neu im Programm

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder"

mit Tamara Leuthe | Treffpunkt: Parkplatz | ab 9 Jahren

Als feste Gruppe mit monatlichen Treffen beobachten wir gemeinsam die Natur über das Jahr hinweg und lernen sie verstehen. Wir beleben das Jahr mit Brauchtum und Kreativität und lernen verschiedene Kräuter kennen. Neben der Vermittlung von Wissen stehen vor allem Spaß, Gemeinschaft und Erlebnis im Vordergrund. Schnuppertermin: Mi, 17. Januar

Ethnobotanischer Nachmittag

Seminar mit Miriam Geisler

Die vielseitigen Verbindungen zwischen Mensch und Pflanze werden durch Erzählungen, Meditation und Streifzüge durch Wald und Garten entschleunigt und erforscht.

Kräuterführung für Anfänger mit Herstellung eines Kräutersalzes

Workshop mit Miriam Geisler

Während einer Führung durch den Garten werden Wildkräuter besprochen, gepflückt und danach frisch zu einem Kräutersalz verarbeitet.

Resilienz – Fels in der Brandung statt Hamster im Rad

Seminar mit Carmen Hügemann

Die heutige Zeit ist schnell, vernetzt, mobil und in ständigem Wandel. Diesen Herausforderungen gilt es mit neuen Fähigkeiten zu begegnen. Stärke dein "Immunsystem der Seele", deine persönliche Resilienz. Resilienz steht für die innere Stärke, die psychische Widerstandskraft, Belastungsfähigkeit, Veränderungsfreude, Selbstvertrauen und die eigene Fähigkeit, durch Höhen und Tiefen zu schreiten und das Leben zu lieben. In 3 Tagesseminaren durchlaufen wir den Resilienz-Parcours mit den Schwerpunktthemen: "Gelassen und Stark im Alltag"; "Beziehungen bewusst gestalten"; "Konsequent Entscheidungen treffen und umsetzen".

Januar - November mittwochs 15.30 - 18.00 Uhr 15€ pro Termin + max. 5€ Material

2 Termine freitags 14.00 - 18.00 Uhr 42€ pro Termin

5 Termine samstags 17.00 - 19.00 Uhr 15€ pro Termin

4 Termine sonntags 9.30 - 17.30 Uhr 100€ pro Termin **Sa, 6. Januar** 18.00 - 21.00 Uhr 45€.

Yoni Steaming kompakt

Vortrag mit Natalie Stadelmann und Teresa Keck

Weltweit schätzen Frauen die Naturheilkraft von Yoni Steaming. Die Dampfsitzbäder sind denkbar einfach in der Anwendung und dabei wohltuend und wirkungsvoll. Der Wasserdampf wärmt und entspannt. Gleichzeitig transportiert er die Wirkstoffe der – je nach Beschwerdebild – sorgfältig ausgewählten Heilpflanzen und ätherischen Öle, die ihrerseits ihre pflegende und heilende Wirkung entfalten.

So, 7. Januar 9.00 - 12.00 Uhr 30€ + 5€ Material

Wenn ich eine Pflanze wäre

Kinderferienprogramm mit Tamara Leuthe und Jaqueline Nachtmann | ab 8 Jahren Es erwartet euch u. a. eine Phantasiereise mit Klangschalen und ihr verewigt "eure" Pflanze mit Acrylfarben auf Holz, welche ihr anschließend natürlich mit nach Hause nehmen dürft.

So, 7. Januar 14.30 - 16.00 Uhr 22€ inkl. Material

Räucherreise: Weihrauchwelten

Workshop mit Martina Eichmann

Weihrauch, Myrrhe und Gold - die Gaben der Heiligen Drei Könige. Harze sind seit Jahrtausenden ein kostbares Räucherwerk, sie sind das Gold der Bäume, das uns eine unglaubliche Vielfalt an Düften und Wirkungsweisen beschert.

So, 14. Januar 9.30 - 17.30 Uhr 100€

Resilienz - Konsequent Entscheidungen treffen und umsetzen

Seminar mit Carmen Hügemann

In diesem Resilienz-Training erfährst du, wie du deine Handlungsspielräume erkennen und deine Selbstwirksamkeit stärken kannst. In ganzheitlichen Übungen erforschst du deine Werte und lernst du zu spüren, wann es richtig ist, Dinge loszulassen und nicht unnötig Energie zu verbrennen. Gleichzeitig erweiterst du deine Fähigkeit, aktiv zu gestalten und mit Gelassenheit und der nötigen Konsequenz deine Ideen, Ziele und Visionen in die Umsetzung zu bringen.

JANUAR

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder"

mit Tamara Leuthe | Anmeldeschluss: 7. Januar

Dieser Schnuppertermin ist für all diejenigen gedacht, die unsicher sind bezüglich einer Anmeldung für die Jahres-Kindergruppe und eben einfach erstmal "WiNaKi-Luft" schnuppern wollen. Gleichzeitig ist es auch der erste Termin im Jahreslauf zum Kennenlernen für alle Festentschlossenen, die das Jahr über gemeinsam mit allen Sinnen erleben und gestalten möchten.

Mi, 17. Januar 15.30 - 18.00 Uhr 15€ + 5€ Material

Feuergeist und Ahnenwissen

Seminar mit Ralph Müller

Feuerschlagen wie unsere Ahnen. Das Feuer war für unsere Vorfahren ein zentraler Teil ihres Lebens. Am Feuer trafen sich die Menschen, es wurde gekocht, Geschichten erzählt, gesungen und gearbeitet. In diesem Workshop wird die alte Feuermethode, mit Feuereisen, Zunderschwamm und Zundernest ein Feuer zu entfachen, erlernt und und der alte Feuergeist wieder in unsere Mitte geholt.

Sa, 27. Januar 10.00 - 17.00 Uhr 80€.

Federlesen und Federzeremonie

Seminar mit Ralph Müller

Die Feder – ein Wunderwerk der Natur. Wir untersuchen Federn und gehen den vielen Geheimnissen auf den Grund. Du wirst die Grundlagen lernen, wie man die drei großen Federtypen erkennt, wo sie beim Vogel sitzen und wie du Federn bestimmst. In einer Federzeremonie machen wir uns auf den Weg, um herauszufinden, wie dich deine "Herzensfeder" auf deinem Lebensweg begleiten und unterstützen kann.

So, 28. Januar 10.00 - 17.00 Uhr 80€.

Fr, 2. Februar 14.30 - 16.00 Uhr

Räucherreise: Räuchern zu Lichtmess

Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 2

Sa, 3. Februar

Imbolc – Fest des Lichts, der Reinigung, des Erwachens

10.00 - 17.00 Uhr 90€. + 7€. Material Seminar mit Tamara Leuthe

An diesem Tag werden wir miteinander Geschichten hören, Wissen austauschen und uns mit den Fragen passend zu dieser Zeit auseinandersetzten. Die Birke begleitet uns durch den Tag, sei es mit ihrer Energie, ihrem Wesen oder als Birkentee ganz physisch. Wir flechten ein Brigid-Kreuz, räuchern, singen und segnen zum Abschluss unsere Jahreskerzen.

So, 4. Februar

Resilienz - Gelassen und stark im Alltag

9.30 - 17.30 Uhr 100€ Seminar mit Carmen Hügemann In diesem Kurs geht es um das bewusste Wahrnehmen. Welche Energieressourcen stehen dir zur Verfügung? Welche Rollen erfüllst du in deinem Leben? Du lernst, wie du die Dimensionen Verstand, Körper, Herz und Seele einsetzen kannst, um dich mit all deinen Facetten wahrzunehmen. Die ganzheitlichen Übungen lassen dich deine Steuerungsmöglichkeiten im Leben erkennen und ermutigen dich, mehr Achtsamkeit in deinen Alltag zu integrieren.

Sa, 10. Februar 9.30 - 17.00 Uhr

Handreflexmassage - Basiskurs

Seminar mit Doris Kurschatke | weitere Details siehe Seite 1

So, 11. Februar 9.30 - 17.00 Uhr

Handreflexmassage - Aufbaukurs

Seminar mit Doris Kurschatke | weitere Details siehe Seite 10

Fr, 16. Februar

Wir treiben den Winter aus

14.00 - 19.00 Uhr 35€ + 4€ Material Kinderferienprogramm mit Tamara Leuthe | ab 10 Jahren

Wir gestalten "wilde Masken" mit Moos, Fell und Gräsern und treiben den Winter aus.

FEBRUAR

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder" mit Tamara Leuthe | weitere Details siehe Seite 2

Mi, 21. Februar 15.30 - 18.00 Uhr

Binde dir dein eigenes Herbarium

Workshop mit Carolin Stein

Wir erstellen unsere eigene Pflanzensammlung mit Kräutern aus dem *artemisia-*Garten.

Sa, 24. Februar 10.00 - 18.00 Uhr 120€

Räuchern mit heimischen Kräutern

Seminar mit Marlis Bader

Unsere Vorfahren räucherten zu allen wichtigen Anlässen im Leben und reinigten so Geist, Seele und Umgebung. Lerne in diesem Seminar heimische Räucherkräuter, Harze, Gehölze und Wurzeln kennen, ihre Anwendung in Brauchtum, Mythologie, Magie und Ritual. Die Teilnehmenden nehmen Kontakt mit den Pflanzenwesenheiten auf und stellen sich eine individuelle Räuchermischung aus ihren Kraft- und Heilpflanzen zusammen.

Fr, 1. März -Sa, 2. März

Fr, 14.00 - 18.00 Uhr/ Sa, 10.00 - 16.00 Uhr 220€ + 5€ Material

Die 12 Archetypen im Jahreskreis

Buchpräsentation mit Susanne Türtscher Die 12 Archetypen und die verborgene 13. Kraft möchten uns im übertragenen Sinn durch die inneren Jahreszeiten und Sternzeichen-Qualitäten begleiten und das Naturgeschehen auf der Erde erklären. **Fr, 8. März** 19.00 - 21.00 Uhr 15€

Die 12 Archetypen im Jahreskreis

Seminar mit Susanne Türtscher

Die 12 Archetypen möchten uns auf unseren inneren Seelenweg einladen. Sie rufen uns, die Heldinnenreise zu wagen, um das innere Gold der Seele zu bergen. Die vergessene "13" steht für Schatten, der entdeckt, integriert und im besten Fall geliebt werden möchte.

Sa, 9. März 9.00 - 17.00 Uhr 100€ So, 10. März Fermentiere! 10.00 - 16.30 Uhr Workshop mit Marion Kaser

100€ + 15€ Material Nach einer Einführung in die Kunst des Fermentierens und einer Verköstigung werden wir gemeinsam gesunde, haltbare, ressourcenschonende Lebensmittel ganz ohne Zusätze einfach

selbst herstellen.

Fr, 15. März Homöopathische Verreibung von einjährigem Beifuß – Artemisia annua

17.00 - 19.00 Uhr Seminar mit Felicitas Hagen

45€ Bei den homöopathischen Verreibungen gewähren uns die Pflanzen erstaunliche Einblicke in ihr Wesen und Wirken. Außerdem erhalten wir die Ausgangssubstanzen für die Herstellung

von Globuli.

Sa, 16. März Der Weg der weißen Wölfin

10.00 - 17.30 Uhr Seminar mit Cambra Skadé

120€ Wir erkunden die Wanderin auf ihren Lebenswegen – unsere Heimat, unser Medizinland,

unseren uralten Namen.

Mi, 20. März Kindergruppe "Wilde Natur Kinder"

15.30 - 18.00 Uhr mit Tamara Leuthe | weitere Details siehe Seite 2

Do, 21. März Räucherreise: Räuchern und Neubeginn zur Tag- und Nachtgleiche

18.30 - 20.00 Uhr Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Do, 21. März Sternenbeobachtung im Frühjahr

19.00 - 21.00 Uhr Webinar mit Michael Schnitzer-Trpin | per Zoom

25€ Wir lernen, wie man sich mit bloßem Auge am Nachthimmel in der Zeit um die Frühjahrs-

Tagundnachtgleiche orientieren kann und was die astronomischen Besonderheiten dieser

Jahreszeit sind.

7 MÄRZ

Heimische Heilpilze Interaktiver Vortrag mit Ruth Zick Heilpilze zählen zu den ältesten verwendeten Heilmitteln. Im theoretischen Teil werden die Möglichkeiten und Grenzen therapeutischer Anwendungen aufgezeigt, auch die bei Eigenanwendung. Es werden Einblicke in einige einheimische Pilzporträts vermittelt, sowie deren Einsatzmöglichkeiten als Tee, Salbe, Tinkturen und mehr. Im praktischen Teistellen wir eine Pilzsalbe und einen Pilzkräuter-Tee her.	Fr, 22. März 19.00 - 21.00 Uhr 15€ + 2€ Material
Aufstriche mit Frühjahrskräutern Workshop mit Heidi Prinz Aus den jungen und wirkstoffreichen Kräutern des Frühlings lassen sich ganz einfach leckere Aufstriche herstellen. Sie fördern unsere Vitalität und stärken unser Immunsystem	Sa, 23. März 10.00 - 13.00 Uhr 40€ + 4€ Material
Reinigendes Frühjahrs-Oxymel Workshop mit Heidi Prinz Oxymel ist eine traditionelle, alkoholfreie Tinktur aus Essig und Honig, bei der durch die Zugabe unterschiedlicher Pflanzen ein wirksames Heilmittel entsteht.	Sa, 23. März 14.30 - 17.30 Uhr 40€ + 3€ Material
Ostara – Frühlingsfest zur Tag- und Nachtgleiche Seminar mit Tamara Leuthe und Birgit Millich Wir hören die Geschichte und das Brauchtum rund um Ostern, werden töpfern, singen,	So, 24. März 10.00 - 17.00 Uhr 110€ + Material

tanzen, bei einer Traumreise in uns spüren und ein Feuer entzünden.		
Gründonnerstagssuppe kochen	Do, 28. März	
Kinderferienprogramm mit Tamara Leuthe ab 8 Jahren	10.00 - 13.00 Uhr	
Wir sammeln neun verschiedene Kräuter und kochen gemeinsam am Feuer	21€ + 2€ Material	

Fr, 5. April Spitzwegerich trifft Veilchen

hr Kinderferienprogramm mit Tamara Leuthe

13.00 - 17.00 Uhr 28€ + 5€ Material

Gemeinsam stellen wir Naturkosmetik selbst her. Wir rühren beispielsweise eine Salbe, färben mit Veilchen ein Fläschchen Essig und sind kreativ mit der Hammerstempeltechnik.

So, 7. April 9.30 - 17.30 Uhr

100€

 $Resilienz-Beziehungen\ bewusst\ gestalten$

Seminar mit Carmen Hügemann

In diesem Resilienz Training wirst du dir deiner Beziehungen bewusst und gewinnst an innerer Klarheit über deren positive und negative Einflüsse. Im Rahmen von ganzheitlichen Übungen nimmst du verschiedene Perspektiven ein und übst deine Empathiefähigkeit. Zudem lernst du, Grenzen zu setzen, zu achten und zu öffnen.

Fr, 12. April

Die geheime Sprache der Vögel

18.00 - 19.30 Uhr Vortrag mit Ralph Müller

10€ Lerne die S

Lerne die Sprache der Vögel. Vögel singen und pfeifen nicht nur, sie haben ihre eigene Sprache. Sie unterhalten sich, tauschen Informationen aus und warnen vor Gefahren.

Sa, 13. April 9.00 - 17.00 Uhr

80€

Die geheime Sprache der Vögel

Seminar mit Ralph Müller

Angewandte Vogelsprache im Gelände: Was erzählen uns die Vögel rund um *artemisia*? Mit neugierigem Beobachten und geduldigem Zuhören tauchen wir in die Vogelsprache ein.

Sa, 13. April 9.30 - 17.00 Uhr

Handreflexmassage - Basiskurs

Seminar mit Doris Kurschatke | weitere Details siehe Seite 1

Sa, 13. April 17.00 - 19.00 Uhr

Kräuterführung für Anfänger mit Herstellung eines Kräutersalzes

Führung mit Miriam Geißler | weitere Details siehe Seite 2

9 APRIL

Handreflexmassage - Aufbaukurs Seminar mit Doris Kurschatke | Voraussetzung: abgeschlossener Basiskurs Für alle, die ihr Wissen vertiefen und erweitern möchten. Es werden Behandlungserfahrungen besprochen und spezifische neue Grifftechniken vermittelt. Zudem geht es um die Harmonisierung für den Gehirn- und Zahn-Kieferbereich, Narbenbehandlung, Behandlungsaufbau, Dosierung und Hilfsmitteleinsatz.

So, 14. April 9.30 - 17.00 Uhr 125€.

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder" mit Tamara Leuthe | weitere Details siehe Seite 2 Mi, 17. April 15.30 - 18.00 Uhr

Die Sprache der Zehen Seminar mit Petra Poschenrieder Unseren Füßen schenken wir meist wenig Beachtung und nicht selten verbringen sie "eingesperrt" im Schuh ein trauriges Dasein. Umso mehr freuen sie sich über unsere Zuwendung. Spielerisch und mit Leichtigkeit lernen wir, die Sprache der Zehen zu verstehen und unsere Füße wertzuschätzen

Fr, 19. April 15.00 - 18.00 Uhr 60€

Das Immunsystem natürlich stärken

Vortrag mit Roland Andre Wie kann ich mich mit einfachen Mitteln aus der Pflanzenheilkunde und Homöopathie gegen die vielfältigen Angriffe auf das Immunsystem wappnen?

Fr, 19. April 19.00 - 20.30 Uhr 13€

Bewährte Naturheilmittel aus 40 Jahren Erfahrung

Seminar mit Roland Andre Wir durchleuchten eine Vielzahl von Naturheilmitteln und ihren Nutzen für die praktische Anwendung im Alltag. Dabei gehen wir auf Präparate aus vielen wichtigen Richtungen, wie etwa Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Bachblüten, Hildegardmedizin, Spagyrik und der anthroposophischen Medizin ein. APRIL

Sa, 20. April 10.00 - 17.00 Uhr 110€

So, 21. April

Frühlingsapotheke

9.30 - 18.00 Uhr 110€ Seminar mit Coco Burkhardt

Die Natur beschenkt uns bereits im Frühling so reichlich, dass wir aus ihren Gaben Salben, Tinkturen und stoffwechselanregende Leckereien für ein Jahr voller Gesundheit herstellen

können.

Fr, 26. April

Tautropfen sammeln und anwenden

9.00 - 12.30 Uhr
Seminar mit Karin Niessen
45€ + 2€ Material
Wir werden die Tautropfer

Wir werden die Tautropfen in die seelische Aufmerksamkeit nehmen, sie sammeln und die Verwendungsmöglichkeiten für Mensch, Tier und Pflanzen kennenlernen. Wir werden den Tau in Quellwasser zu uns nehmen und in Wahrnehmungsübungen seine Qualität erkunden.

Fr, 26. April 17.00 - 18.30 Uhr

25€

Klangbegegnung im Hier und Jetzt

Gong-Konzert mit Thomas Blodig

Der Klang des Gongs führt dich in deine eigene Mitte und hilft dir Körper, Geist und Seele

wieder in Harmonie schwingen zu lassen – "zu stimmen".

Sa, 27. April

Wickel und Auflagen – Wertvolle Helfer für Klein und Groß Seminar mit Natalie Stadelmann

10.00 - 15.00 Uhr

59€ + 5€ Material

Die praktische Anwen-

Die praktische Anwendung von Wickeln und Auflagen wird anschaulich erklärt. Erfahre, welche Hausmittel ergänzend eingesetzt werden können. Ein Tag rund um die wichtigsten Helfer für die ganze Familie.

Mo, 29. April

Räucherreise: Rauch zur Walpurgisnacht

18.30 - 20.00 Uhr Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

11 APRIL

Maifest

Kinderferienprogramm mit Tamara Leuthe | ab 8 Jahren

Wir gestalten bunte Bänder mit Pflanzenfarben und feiern mit selbstgemachter Mai-Limo

Mi, 1. Mai

15.00 - 18.00 Uhr 21€

Ethnobotanischer Nachmittag

Seminar mit Miriam Geißler

Die vielseitigen Verbindungen zwischen Mensch und Pflanze werden durch Erzählungen, 42€ Meditation und Streifzüge durch Wald und Garten entschleunigt und erforscht.

Fr. 3. Mai

14.00 - 18.00 Uhr

Pflanzendestillation – Die heilsame Kraft der Pflanzenwässer kennenlernen

Seminar mit Sandra Kesenheimer

Durch ihre vielfältigen und stark wirksamen Eigenschaften sind Hydrolate als wunderbare 115€ + 15€ Material Alltagsbegleiter einsetzbar. An diesem Tag begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise in die Geschichte der Destillation und lernen die Kunst des Destillierens von Pflanzenteilen für Duft, Pflege, Kosmetik und Heilkunde kennen und schätzen. Wir stellen ein Duftspray, ein Körperpflegeprodukt und weitere Zubereitungen her.

Sa, 4. Mai

10.00 - 18.00 Uhr

Wilde Küche – Kochen am offenen Feuer mit den Kräutern des Frühlings

Workshop mit Nena Blumenstein

Kochen unter freiem Himmel, auf Feuer, das wir ohne Streichhölzer entzünden. Gerichte. 75€ + 20€ Material die einfach lecker oder auch überraschend anders sind, fern von Bratwurst und Stockbrot. Wir werden verschiedene Möglichkeiten des Kochens am Feuer kennenlernen und dabei vielfältige Speisen aus Bio-Lebensmitteln, frischen Kräutern und Pflanzen aus Garten und Natur zubereiten

Sa. 4. Mai 10 00 - 17 00 Uhr

MAI

So, 5. Mai 9.30 - 17.30 Uhr 100€

Resilienz - Konsequent Entscheidungen treffen und umsetzen

Seminar mit Carmen Hügemann

In diesem Resilienz-Training erfährst du, wie du deine Handlungsspielräume erkennen und deine Selbstwirksamkeit stärken kannst. In ganzheitlichen Übungen erforschst du deine Werte und lernst du zu spüren, wann es richtig ist, Dinge loszulassen und nicht unnötig Energie zu verbrennen. Gleichzeitig erweiterst du deine Fähigkeit, aktiv zu gestalten und mit Gelassenheit und der nötigen Konsequenz deine Ideen, Ziele und Visionen in die Umsetzung zu bringen.

Fr, 10. Mai 10.00 - 17.00 Uhr 105€

Kräuterheilkunde für ein Frauenleben

Seminar mit Adelheid Lingg

Die Kraft und der Segen der Heilkräuter begleitet, heilt, inspiriert und segnet uns während unseren Lebensstationen als Frau. Beginnend mit der Pubertät und dem Einsetzen der ersten Monatsblutung, über die Zeit, wo sich ein Kinderwunsch einstellt und die Frau ihr "Nest" gut bereiten möchte, der Geburt und Stillzeit, bis zur Menopause und zum Eintritt in die Zeit der weisen Frau, steht uns mit den Pflanzenwesen eine ganz besonders starke Kraft zur Seite. Seien es körperliche, seelische oder geistige Themen, mit der Kraft und Weisheit der Heilpflanzen haben wir die besten Wegbegleiter und Freunde in unserem Leben.

Sa. 11. Mai 17.00 - 19.00 Uhr

Kräuterführung für Anfänger mit Kräutersalz-Herstellung

Workshop mit Miriam Geisler | weitere Details siehe Seite 2

So, 12. Mai 10.00 - 17.00 Uhr

Wonnemarkt - Kunsthandwerk-, Garten- und Pflanzenmarkt

Wir laden herzlich ein zu unserem fröhlichen Frühlingsmarkt-Treiben hier im artemsia. Bewerbt euch gerne als Aussteller bis zum 21. April bei susann.pom@gmail.com.

Mi, 15. Mai 15.30 - 18.00 Uhr

13

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder"

mit Tamara Leuthe | weitere Details siehe Seite 2

MAI

Kräuterspaziergang

Führung mit Felicitas Hagen | weitere Details siehe Seite 1

größeren Ganzen zu erkennen und einordnen zu können.

Mi, 15. Mai 15.00 - 16.30 Uhr

Kosmische Zyklen

Zweiteiliges Webinar mit Michael Schnitzer-Trpin | per Zoom Befinden wir uns in einer Zeitenwende? Wie kann ich so etwas aus der Beobachtung des Sternenhimmels ablesen? Wie navigiere ich persönlich darin? Dieses Webinar lädt ein, die großen, kosmischen Zyklen der Planeten zu erforschen, alte Legenden und Mythologien damit in Verbindung zu bringen und sich selbst damit in Beziehung zu setzen. Bewusstheit über Kosmische Zyklen hilft, das persönliche Erleben und das Weltgeschehen in einem

Do, 16. Mai & So, 19. Mai19.00 - 21.00 Uhr
50€

Töpfern unter freiem Himmel

Workshop mit Ariane Landwehr Seit jeher begleitet uns Menschen das Erden-Material Ton, verbunden mit seinem ihm inne liegenden Weltenwissen. Das Gestalten mit Ton formt unser Wesen und ruft auf, dieses sichtbar werden zu lassen. Die erarbeiteten Objekte bleiben nach ihrem Entstehungsprozess an Ort und Stelle, eingebettet in der Natur zurück. **Fr, 17. Mai** 15.30 - 17.30 Uhr 25€.

Kräuterspaziergang

Führung mit Felicitas Hagen | weitere Details siehe Seite 1

Mi, 29. Mai 15.00 - 16.30 Uhr

Aromabotanik und die Kunst der Destillation – Die duftende Seele der Pflanzen

Seminar mit Susanne Fischer-Rizzi | bereits ausgebucht

Fr, 31. Mai -So, 2. Juni 380€ Wilder Salat und Kräuterbutter

14.00 - 18.00 Uhr Kinderferienprogramm mit Tamara Leuthe | ab 8 Jahren

28€ + 5€ Material Gemeinsam machen wir einen Spaziergang durch den *artemisia*-Garten und sammeln Kräuter und Blüten, aus denen wir anschließend Essig und Ol ansetzen, ein Kräutersalz mischen,

sowie Kräuterbutter herstellen.

Sa, 8. - So, 9. Juni Räuchern mit heimischen Kräutern

Sa, 14.00 - 18.00 Uhr/ Seminar mit Marlis Bader | weitere Details siehe Seite 6

Sa, 08. Juni Kräuterführung für Anfänger mit Kräutersalz-Herstellung

17.00 - 19.00 Uhr Workshop mit Miriam Geisler | weitere Details siehe Seite 2

Fr, 14. Juni Töpfern unter freiem Himmel

15.30 - 17.30 Uhr Workshop mit Ariane Landwehr | weitere Details siehe Seite 14

Sa, 15. Juni Pflanzenverbündete

Fr. 7. Juni

So, 10.00 - 16.00 Uhr

10.00 - 18.00 Uhr Seminar mit Marion Kaser 110€ + 40€ Material Wir werden fünf Pflanzen

Wir werden fünf Pflanzenverbündete zutiefst erfassen und uns damit beschäftigen, was wir von ihnen lernen können. Eine Pflanzenmeditation führt uns hinein in die Botschaften, welche sie uns mitteilen möchten, um dann in tiefer Verbindung mit den Pflanzen zu wirken und sie zu verarbeiten. Erlebe, wie du die Kraft der Pflanzenverbündeten in Anwendungen wie Tinkturen, Oxymel, Ölen und Salben bündeln und nutzen kannst. Die selbst

hergestellten Produkte dürfen mit nach Hause genommen werden.

15 JUNI

JUNI

Ideenschmiede – Bildung für nachhaltige Entwicklung

Seminar mit Angela Zoller-Diangoné

Du sehnst dich nach einer zukunftsfähigen Welt und träumst von globaler ökologischer und sozialer Gerechtigkeit? Du möchtest aus deiner Vision eine Idee entwickeln, wie dein Beitrag dafür aussehen könnte? In diesem Seminar werden wir uns intensiv mit den Konzepten der Bildung für nachhaltige Entwicklung und dem Globalen Lernen auseinandersetzen. Wir werden dafür Impulse, Spielerisches und Kreatives, Reflexions-und Austauschphasen sowie (Körper-) Wahrnehmungsübungen nutzen.

So, 16. Juni 10.00 - 17.00 Uhr 70€.

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder"

mit Tamara Leuthe | weitere Details siehe Seite 2

Mi, 19. Juli 15.30 - 18.00 Uhr

Sternenbeobachtung im Mittsommer

Webinar mit Michael Schnitzer-Trpin | per Zoom

Die Tage erscheinen endlos hell, die Sonne steht an ihrem höchsten Punkt, die Natur ist auf ihrem Jahreshöhepunkt und in den Sommernächten eröffnet sich uns der Blick in das Galaktische Zentrum. Wir erfahren, wie man sich mit bloßem Auge am Nachthimmel in der Zeit um die Sommer-Sonnenwende orientieren kann und was die astronomischen Besonderheiten dieser Jahreszeit sind.

Do, 20. Juni 19.00 - 21.00 Uhr 25€

Räucherreise: Räucherpflanzen im Mittsommer

Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Do, 20. Juni 19.30 - 21.00 Uhr

Kräuterkränze binden zu Johanni

Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Fr, 21. Juni 14.30 - 17.00 Uhr

Sa, 22. Juni Rose als Heilmittel nach Hildegard von Bingen

Workshop mit Heidi Prinz 40€ + 4€ Material Die Rose steht in allen Kulturen für Liebe und Zuwendung. Sie öffnet das Herz und

unterstützt unsere körperliche und seelische Heilung, nicht nur durch ihren Anblick.

Sa, 22. Juni Oxymel aus Sommerkräutern

14.30 - 17.30 Uhr Workshop mit Heidi Prinz | weitere Details siehe Seite 8

Ein Sommernachtstraum Sa, 22. Juni

10.00 - 13.00 Uhr

19.00 - 22.00 Uhr Geschichten und Harfe mit Annika Hofmann und Martina Noichl

18€ Annikas zauberhafte Geschichten, magisch umrahmt von Martinas Harfenklängen und im

Hintergrund der kleine artemisia-See im Sonnenuntergang. Ein Abend zum Genießen, der

unsere Seele berührt

So, 23. Juni Räucherfederbau und mehr

10.00 - 17.00 Uhr Workshop mit Annette Born

120€ + 15€ Material Feder und Rauch sind perfekt aufeinander abgestimmte Partner. Mit keinem anderen

Werkzeug lässt sich Rauch so kraftvoll oder sanft und dabei gezielt durch die Luft leiten.

Dazu kommt die Symbolik der einzelnen Vögel und die eigene Kraft und Vision, die bei der

Herstellung der Feder mit einfließen.

Mi, 26. Juni Kräuterspaziergang

15.00 - 16.30 Uhr Führung mit Felicitas Hagen | weitere Details siehe Seite 1

IUNI 17

Pflanzenbegegnungen

Seminar mit Felicitas Hagen | Treffpunkt: Parkplatz | Keine Anmeldung erforderlich Wir versuchen herauszuschlüpfen aus dem Alltagsbewusstsein, um uns den Pflanzen vom Herz aus zu nähern. Das bedarf keiner besonderen Fähigkeit, lediglich der Bereitschaft sich unvoreingenommen und ohne besondere Erwartungen einzulassen.

Mi, 26. Juni

18.30 - 20.00 Uhr 10€

Ethnobotanischer Nachmittag

Seminar mit Miriam Geißler 14.00
Die vielseitigen Verbindungen zwischen Mensch und Pflanze werden durch Erzählungen, 42€
Meditation und Streifzüge durch Wald und Garten entschleunigt und erforscht.

Fr, 28. Juni

14.00 - 18.00 Uhr 42€

Der Erde zugewandt

Seminar mit Peter Bauer
Geomantie und Körperbewusstsein vereinen, um Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken. Unser Körper selbst besteht aus allen Stoffen der Erde. Was geschieht also, wenn wir uns bewusst der Erde zuwenden, uns öffnen und Kontakt suchen? Uns wieder mit unserer größeren Natur zu verbinden, bedeutet unsere Vitalität zu stärken. Im Seminar werden wir in die Tiefenökologie eintauchen, geistige wie körperliche Übungen praktizieren und die Vorstellungskraft stärken. Zudem werden wir über Körpersysteme, biologisch und feinstoffliche Zusammenhänge sprechen, um eine Verständnisebene für die menschliche Natur zu schaffen

Sa, 29. Juni

10.00 - 17.00 Uhr 90€ Fr, 5. Juli

19.00 - 21.00 Uhr

19.00 - 21.00 Uł 13€ Gute Heilöle selbst herstellen

Vortrag mit Rudi Beiser

Vermittelt werden die Grundlagen, wie man für den Hausgebrauch Heilpflanzen-Olauszüge mit außergewöhnlich hohem Wirkstoffgehalt herstellt. Es werden einfache und wirkungsvolle Herstellungstechniken besprochen, mit denen man zu besten Ergebnissen kommt. Besonderes Augenmerk wird auf die optimale Herstellung von Johanniskrautöl gelegt.

Sa, 6. Juli 9.30 - 17.30 Uhr

110€

Heilpflanzen biologisch anbauen

Seminar mit Rudi Beiser

Das Seminar vermittelt die Grundlagen für ein erfolgreiches biologisches Kräutergärtnern. In der Praxiseinheit geht es vor allem um Vermehrungstechniken.

Sa, 6. Juli

Wasser als Lebens- und Heilmittel

19.00 - 21.30 Uhr 13€. Vortrag mit Roland Andre Wir erfahren Fakten zum "

Wir erfahren Fakten zum "kühlen Nass". Was unterscheidet Leitungs-, Brunnen-, Mineral-, Tafel-, Heil- und Quellwasser? Welche Wässer eignen sich für die Heilkunde, wie können sie verwendet werden? Wie kann man die Qualität der Wasserarten beurteilen? Wir gehen neben den physikalischen und chemischen Eigenschaften auch auf die energetischen Aspekte ein.

So, 7. Juli

Hildegard von Bingen und ihre Medizin

Seminar mit Roland Andre

10.00 - 17.00 Uhr 110€

Das Werk der Hildegard von Bingen nimmt in der gesamten Naturheilkunde eine besondere Stellung ein: Sie bietet ein in sich geschlossenes System an Vorgaben für Gesunderhaltung und Heilung. Wir können die gesamte Breite der Heilmethoden in den sechs Lebensregeln von Hildegard entdecken und werden feststellen, dass sich diese in vielen Naturheilkonzepten unserer Zeit wiederfinden. Der größte Teil dieses Tages wird den Heilkräutern, Bäumen und einigen ausgewählten Edelsteinen gewidmet.

JULI

19

7 . Juli - 18.00 Uhr	(1)
7. Juli - 16.30 Uhr	
7. Juli - 20.00 Uhr	
8. Juli - 20.30 Uhr	

Vallatan Cilarena Cila An Cianana mit Vallatana la Hamatallana	
Seminar mit Marlis Bader Durch Pflanzenmeditation, Räucherungen und Rituale erleben wir eine tiefe Begegnung mit uns selbst und den uns unterstützenden Pflanzenwesen.	,

Kräuterführung für Anfänger mit Kräutersalz-Herstellung	
Workshop mit Miriam Geisler weitere Details siehe Seite 2	

Kräuterkränze binden Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder" mit Tamara Leuthe | weitere Details siehe Seite 2

Natur als Spiegel der Seele

Kräuterspaziergang Führung mit Felicitas Hagen | weitere Details siehe Seite 1

Pflanzenbegegnungen Seminar mit Felicitas Hagen | Treffpunkt: Parkplatz | Keine Anmeldung erforderlich. Wir versuchen herauszuschlüpfen aus dem Alltagsbewusstsein, um uns den Pflanzen vom Herz aus zu nähern. Das bedarf keiner besonderen Fähigkeit, lediglich der Bereitschaft sich unvoreingenommen und ohne besondere Erwartungen einzulassen.

Räucherreise: Räucherbündel binden Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1 Sa, 13. Juli 17.00 - 19.00 Uhr

Do, 11. - Sa, 13. Juli Do, 14.00 - 18.00 Uhr Fr/Sa, 10.00 - 16.00 Uhr

So, 14. Juli 14.30 - 17.00 Uhr

350€

Mi. 1 15.30

> Mi, 1 15.00

Mi. 1 18.30 10€

Do. 1 19.00 Kräuterkränze binden

14.30 - 17.00 Uhr Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Fr, 19. Juli Töpfern unter freiem Himmel

Fr. 19. Juli

15.30 - 17.30 Uhr Workshop mit Ariane Landwehr | weitere Details siehe Seite 14

Sa, 20. Juli Sensen - Mähen für den Hausgebrauch

7.00 - 11.00 Uhr Seminar mit Martin Siebert 70€. Bei diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Sensenmähens. Dazu gehören

das richtige Wetzen, der sichere Umgang mit dem Werkzeug, das praktische Mähen mit der

Sense und die Grundlagen des Sensendengelns.

Sa, 20. Juli Pflanzendestillation – Die heilsame Kraft der Pflanzenwässer kennenlernen

10.00 - 18.00 Uhr Seminar mit Sandra Kesenheimer | weitere Details siehe Seite 12

Die Kraft der Blüten So, 21. Juli

10.00 - 17.00 Uhr Seminar mit Nele Trpin

Nach der Methode von Dr. Bach stellen wir unsere eigene Blütenessenz her. Diese wirkt auf 60 + 10€ Material ganz besondere Weise auf unsere Seele. Zudem lassen wir mit Pinsel und Papier durch unseren

eigenen künstlerischen Ausdruck das Wesen der Pflanze sprechen und ein Bild entstehen.

Eine Nacht unter den Sternen Fr, 26. Juli

19.00 Uhr -Seminar mit Michael Schnitzer-Trpin

Sonnenaufgang Wir verbringen eine Nacht unter den Sternen und erneuern unseren Kontakt zum Kosmos. 60€

Mit Geschichten, Zeichnungen, Gestaltung mit Lehm und Tanz bringen wir Sternbilder, Planeten, kosmische Zyklen, die Himmelsrichtungen und den Jahreslauf von Sonne und

Mond in uns zum Schwingen.

JULI 21

Tonbrennen am Lagerfeuer – Die Göttin in dir Seminar mit Nele Trpin Nach dem Vorbild von Göttinnenfiguren, die überall im Alten Europa in Höhlen gefunden wurden, hast du die Möglichkeit, deine persönliche Göttin aus Lehm zu formen und im Feuer zu brennen.	Sa, 27. Juli 9.30 - 18.00 Uhr 60€ + 15€ Material
Sternenwanderung – Ein Blick in die Sterne Führung mit Michael Schnitzer-Trpin Treffpunkt: Teestubenterrasse Ohne Anmeldung. Nachtwanderung mit Sternenkunde. Findet nur bei wolkenlosem Himmel statt.	Sa, 27. Juli 21.00 - 23.00 Uhr 10€
Den Bienen auf der Spur: Von der Blüte zum Bienenstock Seminar mit Michael Schnitzer-Trpin Mit der alten Technik des "Beelining" kannst du einen Nachmittag meditativ in der Natur verbringen, dich an Bienenstöcke anpirschen und dabei eine Menge über das Leben von Honigbienen lernen. Honigjäger der Vergangenheit haben diese Technik benutzt, als Bienen noch nicht domestiziert waren.	So, 28. Juli 9.30 - 13.30 Uhr 50€
Wilde Farben – Pflanzenfarben selbst herstellen Seminar mit Thea Zedelmaier Lass dich überraschen, wie aus Blüten, Blättern, Rinden, Wurzeln, Schalen oder Beeren einzigartige und wunderschöne Farben und Tinten entstehen können. Wir probieren gemeinsam verschiedene Arten der Farbherstellung aus.	So, 28. Juli 10.00 - 17.00 Uhr 90€ + 15€ Material
Rose trifft Ringelblume Kinderferienprogramm mit Tamara Leuthe ab 8 Jahren Wir färben Zucker mit Rosenblüten und stellen ein Blüten-Badesalz her. Außerdem rühren wir eine Ringelblumen-Salbe und schmücken uns mit Blüten-Tattoos.	Mi, 31. Juli 9.00 -12.00 Uhr 21€ + 4€ Material

Sa, 3. August Lammas – Fest der ersten Ernte

10.00 - 17.30 Uhr Seminar mit Tamara Leuthe und Birgit Millich

110€ + Material Wir möchten uns mit euch austauschen zu der Qualität dieser Zeit und unseren Impulsen nachspüren. Es ist die Zeit der Kriegerin, die Themen Selbstbewusstsein und Abgrenzung werden uns begleiten. Wir werden gemeinsam kreativ sein, eine (Räucher-)Schale töpfern und Kräuterboschen binden. Zum Abschluss des Tages feiern wir ein kleines Ritual.

Fr, 9. - So, 11. August Korbflechten mit Weiden

Fr, 14.00 - 19.00 Seminar mit Dieter Deringer | Anmeldeschluss: So, 14. Juli

Sa, 10.00 - 19.00 Uhr
So, 10.00 - 17.00 Uhr
Korb mit Grifflöchern, Flechterfahrene flechten beispielsweise einen Einkaufskorb oder einen 230€ + 40€ Material
Ergo-Schulterkorb, Du lernst die wichtigsten Grundtechniken des Flechtens mit Weiden

Ergo-Schulterkorb. Du lernst die wichtigsten Grundtechniken des Flechtens mit Weiden kennen und bist am Ende des Seminares in der Lage, selbstständig weiter zu arbeiten und die erworbenen Fertigkeiten auch für andere Projekte, wie zum Beispiel Paravents, Zäune oder

Rankhilfen einzusetzen.

Fr, 9. August Töpfern unter freiem Himmel

15.30 - 17.30 Uhr Workshop mit Ariane Landwehr | weitere Details siehe Seite 14

Sa, 10. August Kräuterführung für Anfänger mit Herstellung eines Kräutersalzes

17.00 - 19.00 Uhr Führung mit Miriam Geißler | weitere Details siehe Seite 2

Mi, 14. August Kräuterspaziergang

15.00 - 16.30 Uhr Führung mit Felicitas Hagen | weitere Details siehe Seite 1

23 AUGUST

Kräuterboschen binden zu Maria Himmelfahrt

Workshop mit Martina Eichmann | Keine Anmeldung erforderlich. Wir folgen dem alten Allgäuer Brauch, an Maria Himmelfahrt aus Kräutern ein Bündel zu 22€ inkl. Material binden. Dieses diente unter anderem als Vorrat für den Winter. Wir gehen gemeinsam durch den Garten und jeder bindet sich anschließend seinen individuellen Kräuterboschen. Bitte bringe ein Körbchen und eine Gartenschere mit.

Do, 15. August 10.00 - 12.00 Uhr

Kräuterkränze binden

Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Fr, 16. August 14.30 - 17.00 Uhr

Räucherreise: Räucherhündel binden

Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Do, 22, August 19.00 - 20.30 Uhr

Tonbrennen am Lagerfeuer - Die Göttin in dir

Seminar mit Nele Trpin | weitere Details siehe Seite 22

So, 25. August 9.30 - 18.00 Uhr

Kräuterspaziergang

Führung mit Felicitas Hagen | weitere Details siehe Seite 1

Mi, 28. August 15.00 - 16.30 Uhr

Pflanzenverbiindete

Seminar mit Marion Kaser

Wir werden fünf Pflanzenverbündete zutiefst erfassen und uns damit beschäftigen, was wir von ihnen lernen können. Eine Pflanzenmeditation führt uns hinein in die Botschaften, welche sie uns mitteilen möchten, um dann in tiefer Verbindung mit den Pflanzen zu wirken und sie zu verarbeiten. Erlebe, wie du ihre Kraft in Anwendungen wie Tinkturen, Oxymel, Ölen und Salben bündeln und nutzen kannst. Die selbst hergestellten Produkte dürfen mit nach Hause genommen werden.

Sa, 31. August 10.00 - 18.00 Uhr 110€ + 40€ Material So, 1. September 10.00 - ca 18.00 Uhr Pflanzenzauber – Ethnobotanischer Tag

95€.

Seminar mit Miriam Geisler und weiteren Referenten

Dieser Tag ist für alle gedacht, die sich für Ethnobotanik interessieren. Einführung in die Ethnobotanik und Signaturenlehre, Anleitung zur Pflanzenmeditation und ein "sagenhafter" Rundgang durch Wald und Garten voller Kräuter und Geschichten. Die Referenten bringen dir unterschiedliche Einblicke und Geschichten zur besonderen Verbindung zwischen Mensch und Pflanze nahe, wie sie seit Menschengedenken stattfindet.

Mi, 4. September 15.00 - 16.30 Uhr

Kräuterspaziergang

Führung mit Felicitas Hagen | weitere Details siehe Seite 1

Sa, 7. - So, 8. September

Geomantie – Ein Weg zu den verborgenen Kräften der Erde

10.00 - 18.00 Uhr / 10.00 - 17.00 Uhr 160 €

Seminar mit Peter Bauer

Ieder Mensch kann die Geomantie erlernen und erforschen. Sich wieder mit der Erde verbinden, den Kräften und Wundern staunend begegnen. Darin können die Menschen Heilung finden und das Zusammenwirken der menschlichen, irdischen und kosmischen Kräfte nachvollziehen. Unsere Mittel dazu sind: Übungen zur Wahrnehmung, Einführung in Landschaftslesen und Geomantie, Formenlehre und das Kennenlernen der Elementare.

Di, 17. September 19.00 - 21.00 Uhr 15€

Bedeutung und Wert des Räucherns

Vortrag mit Sam Hess

Wir erfahren, wie spürbaren negativen Energien begegnet werden kann und wie man sie selbst gekonnt auflöst, um positive und wohltuende Räume zu schaffen.

Mi, 18. September

Wald - Die andere Begegnung Seminar mit Sam Hess

8.30 - 17.00 Uhr 160€

Einen Tag in der freien Natur verbringen und in die Geheimnisse und die Kraft des Waldes

eintauchen.

SEPTEMBER

25

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder" Mit Tamara Leuthe | weitere Details siehe Seite 2

Mi, 18. September 15.30 - 18.00 Uhr

Wald – Die andere Begegnung Seminar mit Sam Hess | weitere Details siehe Seite 25

Do, 19. September 8.30 - 17.00 Uhr

Sternenbeobachtung im Herbst Webinar mit Michael Schnitzer-Trpin | per Zoom Tag und Nacht sind gleich lang, die Sonne geht genau im Osten auf und im Westen unter, 25€ die Natur gibt ihre Gaben und in den lauen Herbstnächten kann man Pegasus, das geflügelt Pferd am Himmel erkennen. Wir erfahren, wie man sich mit bloßem Auge am Nachthimmel in der Zeit zum Herbstbeginn orientieren kann und was die

astronomischen Besonderheiten dieser Jahreszeit sind.

Räucherreise: Räuchern und Reinigung zur Tag- und Nachtgleiche Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Töpfern unter freiem Himmel Workshop mit Ariane Landwehr | weitere Details siehe Seite 1

Heckengeflüster

Seminar mit Coco Burkhardt Einst hegten die Hecken die Ansiedelungen unserer Vorfahren ein, boten Schutz vor dem "wilden Land" und seinen "wilden Bewohnern". Sie waren aber auch gleichzeitig die Pforte in die Anderswelt – die Welt der Geister, Ahnen und Naturwesen. Vieles haben Hecken zu erzählen und zu geben - Mythen, Sagen, Geschichten aus der Tierwelt, Heilmittel, Leckereien, Begleitung und Hilfe für Reisen in die Anderswelt.

SEPTEMBER

Do, 19. September

19.00 - 21.00 Uhr

Do, 19. September 19.00 - 20.30 Uhr

Fr, 20. September 15.30 - 17.30 Uhr

Sa, 21. September 9 30 - 18 00 Uhr 110€

So, 22. September Maroni – Die Edelkastanie als wärmende Heilpflanze 10.00 - 13.00 Uhr Seminar mit Heidi Prinz 40€ + 4€ Material Die Maroni - oder Edelkastanie - gewinnt auch bei unseren Speiseplänen zunehmend an Bedeutung. Sie ist wärmend, vielseitig verwendbar und stärkt uns in der kalten Jahreszeit. So, 22. September Stärkendes Oxymel aus Wildfrüchten 14.30 - 17.30 Uhr Workshop mit Heidi Prinz | weitere Details siehe Seite 8 Kräuterkränze binden zum Herbstbeginn So, 22. September 14.30 - 17.00 Uhr Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1 Fr, 27. September Samengärtnern im Hausgarten 19.00 - 22.00 Uhr Vortrag mit Lucia Hiemer 13€ Lucia Hiemer gibt einen Einblick in die Kulturpflanzengeschichte und nimmt uns mit in die faszinierende Welt der Pflanzen und ihrer Lebensweisen. Sa, 28. September Handreflexmassage – Basiskurs 9.30 - 17.00 Uhr Seminar mit Doris Kurschatke | weitere Details siehe Seite 1 So, 29. September Ernte Dank 9.30 - 17.30 Uhr Seminar mit Tamara Leuthe 110€ + 5€ Material Miteinander kreativ sein, töpfern, singen, Freude, Fülle und Dankbarkeit teilen. Körbe binden mit Gräsern und Kräutern So, 29. September 14.00 - 18.00 Uhr Workshop mit Ingeborg Sponsel

Mit getrockneten Naturmaterialien, Bergheu und Heilkräutern binden wir nach altem

Handwerk und erlernen diese Fertigkeit. SEPTEMBER

40€ + 5€ Material

Traditionelle Naturheilkunde für Kinder mit Wickel & Co.

Seminar mit Ursula Uhlemayr

Lerne wirkungsvolle und bewährte naturheilkundliche Heilmittel für Kinder kennen. Wir werden die richtige Durchführung heilsamer Anwendungen erfahren, die für viele Einsatzgebiete geeignet sind, beispielsweise bei Erkältungen. Wie stärkt man das Immunsystem und was ist davon schon für die Kleinsten anwendbar? Freue dich auf einen Nachmittag mit Wickel & Co.

Do. 10. Oktober 14 00 - 17 00 Uhr 60€

Fermentiere!

Seminar mit Marion Kaser | weitere Details siehe Seite 6

Wilde Küche – Kochen am offenen Feuer mit den Kräutern des Herbstes Seminar mit Nena Blumenstein | weitere Details siehe Seite 12

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder" mit Tamara Leuthe | weitere Details siehe Seite 2

Mit Pflanzenkraft durchs ganze Jahr – duftende Begleiter für jede Jahreszeit Seminar mit Natalie Stadelmann

Neben starken Helfern für die Erkältungssaison lernst du wohlriechende Pflanzendüfte für die Hautpflege, für die Sonnen- und Reisezeit und für deine Hausapotheke kennen. Auch die praktische Anwendung naturreiner Ole, zum Beispiel als Wickel, wird erläutert. So kommst du gesund und vital durch das ganze Jahr.

Sa. 12. Oktober 10.00 - 17.00 Uhr

Sa. 12. Oktober 10.00 - 17.00 Uhr

Mi, 16. Oktober 15.30 - 18.00 Uhr

So. 20. Oktober 10.00 - 17.00 Uhr 79€ + 10€ Material

Sa, 26. Oktober 10.00 - 13.00 Uhr 40€ + 4€ Material	Wilde Herbstaufstriche Workshop mit Heidi Prinz Herbstliche Aufstriche lassen sich aus verschiedenen Kräutern und Gemüse zaubern. Wie einfach die Zubereitung ist und wie lecker es schmeckt, erfahren wir bei diesem Workshop.
Sa, 26. Oktober 14.30 - 17.30 Uhr 40€ + ca. 3€ Material	Erdendes Oxymel aus Wurzeln Workshop mit Heidi Prinz weitere Details siehe Seite 8
Mo, 28. Oktober 9.00 - 12.00 Uhr 21€ + 3€ Material	Engelwurz Kinderferienprogramm mit Tamara Leuthe ab 8 Jahren Wir graben eine Engelwurz-Wurzel aus und rühren eine Salbe daraus, von der jeder ein Gläschen mit nach Hause nehmen darf. Auch ein schützendes Amulett werden wir aus der Wurzel basteln.
Do, 31. Oktober 19.00 - 20.30 Uhr	Räucherreise: Ahnen und Wurzeln – Räuchern zu Samhain Workshop mit Martina Eichmann weitere Details siehe Seite 1

29 OKTOBER

Die Sprache der Zehen

Seminar mit Petra Poschenrieder | weitere Details siehe Seite 10

Handreflexmassage - Basiskurs

Seminar mit Doris Kurschatke | weitere Details siehe Seite 1

Handreflexmassage - Aufbaukurs

Seminar mit Doris Kurschatke | Voraussetzung: abgeschlossener Basiskurs Für alle, die ihr Wissen vertiefen und erweitern möchten. Es werden Behandlungserfahrungen besprochen und spezifische neue Grifftechniken vermittelt. Zudem geht es um die Harmonisierung für den Gehirn- und Zahn-Kieferbereich, Narbenbehandlung, Behandlungsaufbau, Dosierung und Hilfsmitteleinsatz.

Kindergruppe "Wilde Natur Kinder" – Jahresabschluss

Mit Tamara Leuthe | weitere Details siehe Seite 2

Räucherreise: Räuchern im Advent

Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Kräuterkränze binden im Advent

Workshop mit Martina Eichmann

Zum letzten Mal im Jahr treffen wir uns im Kreis, um gemeinsam Kränze zu binden und uns auf den Advent einzustimmen. In gemütlicher Atmosphäre, bei Kerzenschein, Tannenduft und einer Tasse Tee haben alle Kursteilnehmenden die Möglichkeit, das traditionelle Handwerk des "Kranzens" zu erlernen und individuelle Kränze zu gestalten, für weihnachtlichen Tisch- oder Türschmuck, als kreatives Geschenk oder als klassischen Adventskranz.

Fr, 8. November 15.00 - 18.00 Uhr

Sa, 9. November 9.30 - 17.00 Uhr

So, 10. November 9.30 - 17.00 Uhr 125€.

Mi, 20. November 10.00 - 15.00 Uhr

Do, 28. November 19.00 - 20.30 Uhr

Fr, 29. November 14.30 - 17.00 Uhr 36€ inkl. Material

NOVEMBER

Fr, 29. November

17.00 -19.00 Uhr 45€.

Homöopathische Verreibung von Ysop

Workshop mit Felicitas Hagen

Bei den homöopathischen Verreibungen gewähren uns die Pflanzen erstaunliche Einblicke in ihr Wesen und Wirken. Außerdem erhalten wir die Ausgangssubstanzen für die Herstellung von Globuli

Sa, 30. November

14.30 - 17.00 Uhr 36€ inkl. Material

Kräuterkränze binden im Advent

Workshop mit Martina Eichmann

Zum letzten Mal im Jahr treffen wir uns im Kreis, um gemeinsam Kränze zu binden und uns auf den Advent einzustimmen. In gemütlicher Atmosphäre, bei Kerzenschein, Tannenduft und einer Tasse Tee haben alle Kursteilnehmenden die Möglichkeit, das traditionelle Handwerk des "Kranzens" zu erlernen und individuelle Kränze zu gestalten, für weihnachtlichen Tisch- oder Türschmuck, als kreatives Geschenk oder als klassischen Adventskranz

Sa, 30. November

19.00 - 21.00 Uhr 13€

Winkelrecht

Geschichten mit Bärbel Bentele

Mit der heiligen Katharina und den anderen "Dunkelquartember-Heiligen" begegnen wir all den wilden Gesellen, den Bärbelen, den Klausen und Perchten, den Namenlosen, den verlorenen Seelen, kurzum all denen, die ihr Recht auf "hier" sein, meist übers helle Jahr in den Winkel fristen. Die Bergwelt hält sie nach wie vor in ihrem Bann, denn sie gehören in diese Zeit, wie der Schneesturm, die Kälte und die Nacht. Der Winkel hütet, schützt, flößte aber zu allen Zeiten auch Angst ein, weil er ein seit Urzeiten unabsprechbares Recht für die gewährt, die nicht ins geordnete Leben passen. Schutzpflanzen geben uns die "Acht- und Wachsamkeit", die anderen zu respektieren und doch uns dabei nicht zu verlieren.

NOVEMBER

Räucherreise: Rauch und Rauhnächte

Workshop mit Martina Eichmann | weitere Details siehe Seite 1

Do. 12. Dezember 19.00 - 20.30 Uhr

Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten

Seminar mit Marlis Bader

Raunächte, die Zeit außerhalb der Zeit, eine Zwischenzeit, Orakelzeit. Das wilde Heer geht um, Erde und Kosmos tanzen im wilden Reigen. Die zwölf heiligen Nächte zwischen Sa, 10.00 - 16.00 Uhr dem 25. Dezember und dem 6. Januar sind wie Tore in eine andere Zeitdimension. Immer 220€ + 5€ Material schon wurden sie von den Alten dazu genutzt, die Vergangenheit zu heilen, das Jetzt zu leben und die Zukunft zu erahnen. Räucherpflanzen und Räucherrituale unterstützten sie dabei. In dem Seminar werden wir uns auf die Raunächte vorbereiten. Eine Räuchermischung zusammenstellen, Ritualpflanzen kennen lernen, ein Raunachts-Ritual kreieren und vieles über Brauchtum und Mythologie erfahren.

Fr. 13. - Sa. 14. Dezember

Fr. 14.00 - 18.00 Uhr

Sternenbeobachtung im Winter

Webinar mit Michael Schnitzer-Trpin | per Zoom

Wintersonnwende: Die Nächte sind lang, die Sonne steht tief, die Natur scheint zu schlafen nur der der Nachthimmel präsentiert sich von seiner leuchtensten Seite. Der heilige Sternreifen der Lakota steht hoch am Himmel! Wir erfahren, wie man sich mit bloßem Auge am Nachthimmel in der Zeit zur Wintersonnwende orientieren kann und was die astronomischen Besonderheiten dieser Jahreszeit sind.

Do, 19. Dezember 19.00 - 21.00 Uhr 25€







Über uns

Kein Jahr gleicht dem anderen und jede Ernte hat ihren eigenen Charakter. Dieser wird nicht zuletzt geprägt durch die vielen verschiedenen und besonderen Menschen, die sich mit Inspiration, Tatkraft und Hingabe auf dem Hof einbringen. So verfolgen wir gemeinsam das Ziel, das Land, welches uns anvertraut wurde, artenreicher, humusreicher und wertvoller zu verlassen, als wir es vorgefunden haben.

Gärtnerei & Pflanzenverkauf

Unser Pflanzensortiment umfasst weit über 200 Arten an Heil-, Gewürz-, und Räucherpflanzen, die in sorgfältiger Handarbeit gepflegt und getopft werden. Für unsere mehrjährigen Pflanzen verwenden wir ausschließlich Tontöpfe aus deutschem Ton. Wir wirtschaften biologisch-dynamisch und fördern so die Artenvielfalt.

Anbau & Verarbeitung
Zu unseren Produkten haben wir eine besondere Beziehung, denn wir begleiten unsere Kräuter vom Samen bis in die Teetasse. Wir beobachten die Pflanzen, wie sie auf den Feldern gedeihen, bis wir sie schonend von Hand ernten und in unserer Trocknung unter dem Dachboden ausbreiten. Die gesamte Wertschöpfung unserer Kräuterprodukte erfolgt in liebevoller Handarbeit. Wir sind überzeugt, dass dieser achtsame und schonende Umgang einen maßgebenden Einfluss auf den Erhalt der pflanzlichen Heil- und Aromastoffe und somit auf die Qualität des Endprodukts hat.

Teestube

In unserem gemütlichen Café erwartet euch von mittwochs bis sonntags ein bunter Mittagstisch mit Gemüse vom Hof, leckere Quiche und Salate, sowie am Wochenende ein feines Frühstück. Auf der Sonnenterrasse könnt ihr neben unseren Kräutertees auch hausgebackene Kuchen und Torten verkosten, sowie weitere Heiß- und Kaltgetränke – selbstverständlich alles in Bio-Qualität. Reservierungen nehmen wir gern telefonisch entgegen unter 08386-961530.

Hofladen

Hier könnt ihr unsere selbst hergestellten Kräutertees, Gewürzmischungen, Räucherwerk, Tinkturen, Balsame, Ole, und Hydrolate erwerben. Zudem bieten wir die beliebten Allgäuer Heilkräuterkerzen, ausgewählte Bücher und viele schöne Geschenkideen von regionalen Herstellern an. Ein umfangreiches Sortiment an Bio-Lebensmitteln wartet ebenfalls im Hofladen auf euch.

Hofversand

Unser Online-Shop ermöglicht euch, unabhängig von eurem Wohnort unsere Produkte zu erwerben. Neben unseren Eigenprodukten findet ihr im Hofversand eine Auswahl an Büchern, Lebensmitteln, Naturkosmetik, Kerzen und Pflanzenkraft. Wir erweitern das Sortiment stetig mit ausgewählten Produkten von regionalen, ökologisch wirtschaftenden und handwerklichen Betrieben, die ebenfalls Wert auf einen respektvollen Umgang mit Lebensräumen und Umgebung legen. Daher schaut gern immer mal wieder vorbei unter www.hofversand.de.







Individuelle Angebote für Gruppen

Betriebs- und Rundgang durch Gärtnerei, Garten und Verarbeitung

Gartenführung 1,5 h | max. 15 Personen

Kinderkräuter- Kräuter kennenlernen, Spiele und bspw. Salbe rühren

programm 2,5 h | max. 10 Kinder | ab 9 Jahren

Wilde Küche – Vegetarisches Kochen am offenen Feuer

Kochen am Feuer 3 h | max. 12 Personen | auch für Kinder geeignet

Kräuterführung Führung durch den Garten und Kräutersalz herstellen

mit praktischem Teil 2,5 h | max. 15 Personen

Kräuterkränze Gemeinsames Kräutersammeln und Kränzebinden

binden 2,5 h | max. 15 Personen



Seminarraum und Seehaus mieten

Unseren Seminarraum und das Seehaus kann man mieten: ganztags, halbtags oder für eine Abendveranstaltung. Bei Fragen zu den Räumlichkeiten und Konditionen oder zu den Angeboten und Verpflegungsmöglichkeiten für Gruppen, wendet euch gerne an: veranstaltungen@artemisia.de





Anmeldung

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist, soweit nicht anders vermerkt, eine Anmeldung erforderlich. Sobald ihr von uns eine Bestätigungsmail mit der zugehörigen Rechnung erhalten habt, ist die Anmeldung verbindlich und ihr seid in der Teilnehmerliste aufgeführt.

Online

Unseren Online-Veranstaltungskalender findet ihr unter www.artemisia.de/veranstaltungen. Legt die gewünschte Veranstaltung einfach in den Warenkorb, gebt eure Kundendaten an und wählt eure bevorzugte Zahlungsart: Per Sofortkasse, PayPal oder auf Rechnung. Der Online-Kalender ist immer aktuell und zeigt an, ob noch Plätze frei sind.

Per E-Mail

Für die Anmeldung per Mail benötigen wir eure Rechnungsadresse, den Titel der gewünschten Veranstaltung und die Personenzahl. Sendet uns die Informationen an <u>veranstaltungen@artemisia.de</u>.

Per Telefon

Für eine telefonische Anmeldung erreicht ihr uns am besten montags bis freitags zwischen 9 und 11 Uhr unter der Nummer 08386-960510.

Stornobedingungen

Eine Abmeldung hat schriftlich zu erfolgen.

Bei Abmeldung bis zu 30 Tagen vor der Veranstaltung ist eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro zu entrichten.

Danach ist aus organisatorischen Gründen keine Rückzahlung der Veranstaltungskosten mehr möglich.

Bei Nennung eines Ersatzteilnehmers entfällt die Bearbeitungsgebühr sowie die Teilnahmekosten. Bei nicht erfolgter Abmeldung, Nichterscheinen, zeitweiliger Teilnahme oder bei Kursabbruch Ihrerseits, ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Diese Rücktrittsbedingungen gelten auch bei Krankheit.

Bei einer Absage seitens *artemisia* informieren wir Sie telefonisch oder per E-Mail. Die bereits bezahlte Veranstaltungsgebühr wird erstattet. Weitere Ansprüche (Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten etc.) gegenüber *artemisia* bestehen nicht. Dies gilt auch, wenn aus Gründen höherer Gewalt eine Veranstaltung nicht abgehalten werden kann.

Unser Garten, die Gärtnerei und der Gemüsekeller sind immer geöffnet. Ihr seid jederzeit herzlich eingeladen in unserem Garten zu spazieren, zu verweilen, euch umzuschauen und inspirieren zu lassen.

> Offnungszeiten Hofladen und Teestube: Mittwoch bis Freitag von 12 bis 18 Uhr Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr

Die Ursache liegt in der Zukunft. Daher zeigen wir uns dankbar und solidarisch mit allen Menschen, die sich heute und immer für das Wohlergehen von Mutter Erde einsetzen. Hopfen 29 88167 Stiefenhofen 08386/960510 info@artemisia.de wwww.artemisia.de